

# בית הספר המרכזי להשתלמות מורים - השתלמויות תש"פ

## באר שבע

| יום ראשון   | יום שני  | יום שלישי                                | יום רביעי  |
|---|--|--|--|
| "חיים כדוגמתם<br>לא חווינו" -<br>סידורים בעקבות<br>יוצרים               | אימון אישי<br>וקבוצתי<br>(coaching)<br>במערכת החינוך | עיצוב גרפי<br>ואמנות ממוחשבת<br>למתקדמים | רואים וחושבים 6/6<br><br>לבשל בריא בטבע<br>שלי - קורס רשות |
| <b>קורסים מתוקשבים</b><br>בלמידה מרחוק                                  |  |  |  |
| פסיכולוגיה חברתית עכשיו!  |  |  |  |
| להשתחרר מחסמים באמצעות<br>גמישות פסיכולוגית                             |  |  |  |
| בניית משחקים<br>לימודיים<br>במחשב ופיתוח<br>אמצעי הוראה<br>אינטרקטיביים |  |  |  |
| אוכלוסיית ישראל<br>- פנים רבות לה<br>(סידורים)                          |  |  |  |
| עיצוב והפקת ספרי<br>מחזור ואלבומים                                      |  |  |  |
| פיתוח חוסן נפשי   |  |  |  |
| כל הנחלים<br>(סידורים)  |  |  |  |



להרשמה: **08-6278251** ובאתר: [www.itu.org.il](http://www.itu.org.il)

## ירושלים

| יום ראשון   | יום שני                                      | יום שלישי                           | יום רביעי                                  |
|---|--|-------------------------------------|--|
| פסיכודרמה   | מניפת תרבות<br>ואמנות                        | אינטרנט<br>מתקדמים<br>(בג'ון ברייס) | נופים ואתרים<br>בארץ ישראל                 |
| <b>קורסים מתוקשבים</b><br>בלמידה מרחוק                                |  |                                     |  |
| "אמפתיה" -<br>האני, האחר ומה שביניהם                                  |  |                                     |  |
| "המורה - מנהיג מוביל"   |  |                                     |  |
| "אני מקשיב לך, אתה מקשיב<br>לי" - תקשורת מקדמת                        |  |                                     |  |
| "אימון התנהגותי קוגניטיבי" -<br>העצמה לבחור, לקדם<br>ולהשפיע          |  |                                     |  |
| פסיכודרמה   | פינות חמד ואמנות<br>בירושלים -<br>מחזור אביב | ציורי ילדים<br>ככלי דיבוב           | "המסע אל עצמי"<br>- מעצימים את<br>המעצימים |
| "הזמנה לכתיבה"<br><br>סטיילינג -<br>להתלבש על זה -<br>רשות            |  |                                     |  |
| גרפיקה ממוחשבת-<br>תוכנת Photoshop<br>וצילום דיגיטלי<br>(בג'ון ברייס) |  |                                     |  |
| בובנאות -<br>בובה של יצירה  |  |                                     |  |
| זמן לעצור, לנשום,<br>זמן למדיטציה                                     |  |                                     |  |



להרשמה: **02-6236066** ובאתר: [www.itu.org.il](http://www.itu.org.il)

\* הקורסים המסומנים בשחור מוכרים גם ל"אופק חדש"

# בית הספר המרכזי להשתלמות מורים - השתלמויות תש"פ

## תל אביב והמרכז

| יום ראשון  | יום שני  | יום שלישי  | יום רביעי                                       | יום חמישי  | קורסים מתוקשבים                               |
|--|--|--|---|--|---|
| קואוצ'ינג - סדנה מעשית להעצמה ולפיתוח אישי-מקצועי            | קולנוע: עובדים עלינו החיים והסרטים (סינמה סיטי, צומת גלילות) | פסיכודרמה משפחות מסביב לעולם בראי הקולנוע (רחובות) | המסע לגילוי החוזקות האישיות - פסיכולוגיה חיובית | אמנות עכשיו - סיורי גלריות, מוזיאונים ואמנות חוצות | בלמידה מרחוק                                  |
| מחלום למציאות - הדרך להגשים חלומות                           | ייעוץ ארגוני במערכות חינוך                                   | סדנת כתיבה יוצרת - להיות אני                       | שליטה בחיים - בחירה והתמודדות                   | עיצוב ישראלי עכשיו - סיור גלריות ומוזאונים         | נפלאות המוח: חשיבה, למידה וזיכרון             |
| "בובה של יצירה" - בובנות                                     | תאטרון פלייבק ואימפרוביזציה                                  | להתאהב בתל אביב (סיורים)                           | "אמנות ההקשבה לפעיונות הלב"                     | ציורי ילדים ככלי לדיבוב הילד                       | פיתוח חשיבה יצירתית בסביבה טכנולוגית          |
| יש לך דקה פנויה? ניהול זמן                                   | אמנות ההשפעה - קסמן של מילים                                 | "מחוברות" - חכמת המעגל הנשי                        | אדם טבע ונוף (הרצאות וסיורים)                   | בתנועה מתמדת - אורח חיים פעיל ובריא                | סטוריטלינג: לספר סיפור בעידן הדיגיטלי         |
| הדפסה תלת ממדית כאמצעי עזר בהוראה                            | יצירת אקלים כיתה מיטבי                                       | חינוך לבריאות ולתזונה נכונה                        | מסע במנהרת הזמן                                 | אמנות הקונדטוריה (קורס רשות) - דן גורמה ת"א        | מהרצאה לחוויה - כלים להגברת מעורבות ומוטיבציה |
| בניית משחקים לימודיים במחשב ופיתוח אמצעי הוראה אינטראקטיביים | פיתוח כישורי הצלחה   |  | ירושלים - עדות וטעמים (סיורים)                  | התבוננות בסרטים ובסיפורים כאמצעי למודעות עצמית     | למידה התנסותית בכלים מתוקשבים                 |



להרשמה: **03-6922922** ובאתר: [www.itu.org.il](http://www.itu.org.il)

\* הקורסים המסומנים בשחור מוכרים גם ל"אופק חדש".  
\*\* הקורסים מתקיימים גם בראשון לציון, ברעננה, בנתניה, באשדוד ובמודיעין.