



"ללא סיפור אין אני"

קבוצה בגישה
הנרטיבית

מעשה הסיפור האישי



חדש
ב"מודעות"

מידע

שירות מומחים מקצועי
להתמודדות עם קשיים ואתגרים
פסיכולוגים, יועצים ארגוניים ועובדים סוציאלים

**כוחו של הסיפור האישי הוא משמעותי, השפעתו רבת עוצמה
על חוויות החיים ועל החלטות בחיי.**

הנחייה:

מיטב היועצים הבכירים בתחום

מסגרת הקבוצה:

מספר מפגשים: 6 מפגשים
תדירות: אחת לשבוע בין השעות 16:00-20:00
משך המפגש: 4 שעות אקדמיות
עלות כוללת: ₪ 150

תפתחנה קבוצות עפ"י דרישה
מספר הסדנאות מוגבל

מטרות הסדנה:

- להתבונן על סיפורי החיים שאנו מספרים לעצמנו ולהבין את השלכותיהם על חיינו
- לבחור את "הסיפור המנצח" - הסיפור שיקדם אותי
- לבחון דרכים להטמעתו והגשמתו

העבודה בקבוצה:

העבודה מתקיימת במסגרת קבוצתית המאפשרת מפגש עם היבטים נוספים המסייעים להרחיב ולהעשיר את הסיפור האישי. העבודה בקבוצה מהווה הזדמנות להתנסויות חווייתיות באווירה תומכת ומחזקת.



בלעדי
לחברי
הסתדרות
המורים

הינכם מוזמנים להרשם במוקד 'מודעות'

1-700-700-158

ימים א'-ה', שעות 15:30-19:00